



C'EST À NOUS D'AGIR

**RECONNAÎTRE ET ARRÊTER
LE HARCÈLEMENT ET L'INTIMIDATION**

btshelp.org/stopbullying

Que pouvez-vous faire pour mettre fin au harcèlement et à l'intimidation ?



SOYEZ INFORMÉS

- Savoir ce que sont le harcèlement et l'intimidation
- Connaître la loi, les politiques de votre organisation et vos droits
- Comprendre les responsabilités de votre milieu de travail
- Apprendre à reconnaître les signes de harcèlement et d'intimidation
- Apprendre à identifier les comportements normalisés qui sont inacceptables
- Apprendre les compétences nécessaires pour aider, protéger et soutenir les personnes
- Savoir où trouver les ressources disponibles
- Comprendre qu'il ne s'agit pas « seulement » d'un élément de la culture ou « seulement » d'un problème entre deux personnes

SOYEZ VIGILANTS

- Comprendre la nocivité des mots, des actions et de leur impact
- Reconnaître les abus d'autorité
- Fixer des limites et les respecter
- Apprendre à anticiper et à reconnaître le harcèlement et l'intimidation
- Vérifier la partialité - est-ce que c'est ce que je pense ?
- Faites confiance à vos sentiments - Si vous pensez que cela ne va pas, c'est probablement le cas

AFFICHER VOTRE SOUTIEN

PERSONNEL

- Soutenir les personnes affectées
- Si vous voyez quelque chose, dites-le
- Traiter chacun avec respect et empathie
- Reconnaître et valider les expériences des gens
- Respecter la confidentialité à l'intérieur et à l'extérieur du processus de signalement
- Donner des moyens à la victime
- Identifier les alliés, les intervenants et suggérer des ressources utiles

ORGANISATIONNEL

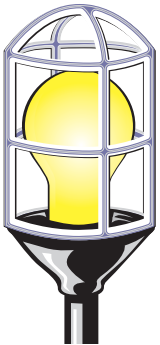
- Disposer d'une politique et de procédures solides
- Examiner et contrôler l'efficacité des politiques et des procédures au fil du temps
- Enquêter sur toutes les plaintes et s'efforcer de les résoudre
- Élaborer et mettre en œuvre un plan de communication clair
- Élaborer et appliquer une politique claire sur l'absence de représailles
- Fournir une information continue, une éducation et une formation basée sur des scénarios
- Identifier des intervenants
- Inclure les ressources professionnelles et communautaires
- Veiller à ce que les mêmes politiques s'appliquent à toutes les parties, indépendamment de leur rôle ou de leur position
- Définir et exiger le respect et la considération des autres
- La direction donne le ton : Donnez l'exemple en adoptant le comportement positif exigé par vos politiques

CULTUREL

- L'engagement dans la lutte contre le harcèlement et l'intimidation ne peut s'arrêter à la fin de la journée de travail. Le harcèlement et l'intimidation constituent un problème systémique dans notre secteur et dans notre culture. Nous devons les combattre partout où nous les trouvons.

AGISSEZ

- Avant d'intervenir, évaluez la sécurité de la situation pour toutes les personnes impliquées
- Signaler un comportement inapproprié si vous vous sentez en sécurité
- Donner la priorité à la sécurité de la personne concernée
- Désamorcer la situation immédiate en interrompant le comportement si possible
- Signaler un comportement inapproprié
- Utilisez votre voix : parlez, éduquez, désescaladez
- Défendre à un niveau organisationnel
- Plaider en faveur de la protection des plaintes contre le superviseur
- Modéliser et encourager les comportements positifs
- Poursuivez la conversation lorsque vous quittez le travail :
Le harcèlement et l'intimidation peuvent survenir n'importe où



L'initiative « Behind the Scenes Mental Health » fournit des outils et des ressources pour soutenir les travailleurs de l'industrie du divertissement et promouvoir la santé mentale et le bien-être.

btshelp.org/mentalhealth

© 2024 Behind the Scenes Foundation

Voir le monde sous un jour nouveau