

## CULTUREL

- L'engagement dans la lutte contre le harcèlement et l'intimidation ne peut s'arrêter à la fin de la journée de travail. Le harcèlement et l'intimidation constituent un problème systémique dans notre secteur et dans notre culture. Nous devons les combattre partout où nous les trouvons.

## AGISSEZ

- Avant d'intervenir, évaluez la sécurité de la situation pour toutes les personnes impliquées
- Signaler un comportement inapproprié si vous vous sentez en sécurité
- Donner la priorité à la sécurité de la personne concernée
- Désamorcer la situation immédiate en interrompant le comportement si possible
- Signaler un comportement inapproprié
- Utilisez votre voix : parlez, éduquez, désescaladez
- Défendre à un niveau organisationnel
- Plaider en faveur de la protection des plaintes contre le superviseur
- Modéliser et encourager les comportements positifs
- Poursuivez la conversation lorsque vous quittez le travail :  
Le harcèlement et l'intimidation peuvent survenir n'importe où



L'initiative « Behind the Scenes Mental Health » fournit des outils et des ressources pour soutenir les travailleurs de l'industrie du divertissement et promouvoir la santé mentale et le bien-être.

[btshelp.org/mentalhealth](https://btshelp.org/mentalhealth)

© 2024 Behind the Scenes Foundation



## C'EST À NOUS D'AGIR

### RECONNAÎTRE ET ARRÊTER LE HARCÈLEMENT ET L'INTIMIDATION

*Voir le monde sous un jour nouveau*

[btshelp.org/stopbullying](https://btshelp.org/stopbullying)

# Que pouvez-vous faire pour mettre fin au harcèlement et à l'intimidation ?



## SOYEZ INFORMÉS

- Savoir ce que sont le harcèlement et l'intimidation
- Connaître la loi, les politiques de votre organisation et vos droits
- Comprendre les responsabilités de votre milieu de travail
- Apprendre à reconnaître les signes de harcèlement et d'intimidation
- Apprendre à identifier les comportements normalisés qui sont inacceptables
- Apprendre les compétences nécessaires pour aider, protéger et soutenir les personnes
- Savoir où trouver les ressources disponibles
- Comprendre qu'il ne s'agit pas « seulement » d'un élément de la culture ou « seulement » d'un problème entre deux personnes

## SOYEZ VIGILANTS

- Comprendre la nocivité des mots, des actions et de leur impact
- Reconnaître les abus d'autorité
- Fixer des limites et les respecter
- Apprendre à anticiper et à reconnaître le harcèlement et l'intimidation
- Vérifier la partialité - est-ce que c'est ce que je pense ?
- Faites confiance à vos sentiments - Si vous pensez que cela ne va pas, c'est probablement le cas

## AFFICHER VOTRE SOUTIEN

### PERSONNEL

- Soutenir les personnes affectées
- Si vous voyez quelque chose, dites-le
- Traiter chacun avec respect et empathie
- Reconnaître et valider les expériences des gens
- Respecter la confidentialité à l'intérieur et à l'extérieur du processus de signalement
- Donner des moyens à la victime
- Identifier les alliés, les intervenants et suggérer des ressources utiles

### ORGANISATIONNEL

- Disposer d'une politique et de procédures solides
- Examiner et contrôler l'efficacité des politiques et des procédures au fil du temps
- Enquêter sur toutes les plaintes et s'efforcer de les résoudre
- Élaborer et mettre en œuvre un plan de communication clair
- Élaborer et appliquer une politique claire sur l'absence de représailles
- Fournir une information continue, une éducation et une formation basée sur des scénarios
- Identifier des intervenants
- Inclure les ressources professionnelles et communautaires
- Veiller à ce que les mêmes politiques s'appliquent à toutes les parties, indépendamment de leur rôle ou de leur position
- Définir et exiger le respect et la considération des autres
- La direction donne le ton : Donnez l'exemple en adoptant le comportement positif exigé par vos politiques