

**Vous faites-vous du souci pour quelqu'un?**

**#SoyezLà**  
pour aider à sauver une vie

*Les cinq mesures d'action pour communiquer avec une personne suicidaire sont appuyées par des preuves dans le domaine de la prévention du suicide:*

**1. DEMANDEZ**

**2. SOYEZ PRÉSENT**

**3. PRÉSERVEZ LEUR  
SÉCURITÉ**

**4. AIDEZ-LES À GARDER LE  
CONTACT**

**5. FAITES LE SUIVI**

**Ligne d'aide en cas de  
crise de suicide 9-8-8**



**Mental Health Initiative**  
**[btshelp.org/mentalhealth](https://btshelp.org/mentalhealth)**