

Vous faites-vous du souci pour quelqu'un?

#SoyezLà
pour aider à sauver une vie

Les cinq mesures d'action pour communiquer avec une personne suicidaire sont appuyées par des preuves dans le domaine de la prévention du suicide:

1. DEMANDEZ

2. SOYEZ PRÉSENT

**3. PRÉSERVEZ LEUR
SÉCURITÉ**

**4. AIDEZ-LES À GARDER LE
CONTACT**

5. FAITES LE SUIVI

**Ligne d'aide en cas de
crise de suicide 9-8-8**



Mental Health Initiative
btshelp.org/mentalhealth