



Le faites-vous ? En êtes-vous témoin ? En êtes-vous victime ?

Les mots font mal

- Faire preuve d'un humour dénigrant ou désobligeant
- Répandre des rumeurs, des commérages et des insinuations nuisibles
- Ridiculiser ou rabaisser quelqu'un ; y compris leurs idées ou leur comportement
- Avoir un comportement agressif impliquant des grossièretés, des cris, de la violence verbale ou des gestes obscènes
- Faire des commentaires non sollicités sur l'identité, les croyances ou l'apparence d'une personne
- Cibler un individu par des critiques persistantes et injustifiées
- Envoyer des courriels, des SMS ou du contenu sur les réseaux sociaux qui sont abusifs, dénigrants ou désobligeants
- Afficher des contenus raciaux, religieux ou sexuels dénigrants ou désobligeants

Les actions font mal

- Envahir l'espace personnel
- Faire preuve d'abus d'autorité, de pouvoir ou de position contre un individu ou un groupe
- Se livrer à tout type de contact physique non sollicité
- Exclure, isoler ou victimiser quelqu'un
- Ne pas protéger des informations confidentielles
- Intimider, réduire au silence ou marginaliser quelqu'un en lui coupant la parole à plusieurs reprises
- Empêcher un individu ou un groupe d'être vu et/ou entendu
- Faire des menaces ou des commentaires injustifiés quant à une sécurité d'emploi
- Altérer les effets personnels ou professionnels d'une personne
- Se livrer à de l'intimidation, des menaces ou des abus physiques, verbaux ou écrits
- Faire des avances importunes ou afficher un comportement suggestif
- Prendre des décisions basées sur des avances acceptées ou refusées

