

**Vous faites-vous du souci pour quelqu'un?**

## **#SoyezLà**

**pour aider à sauver une vie**

*Les cinq mesures d'action pour communiquer avec une personne suicidaire sont appuyées par des preuves dans le domaine de la prévention du suicide:*

**1. DEMANDEZ**

**2. SOYEZ PRÉSENT**

**3. PRÉSERVEZ LEUR  
SÉCURITÉ**

**4. AIDEZ-LES À GARDER  
LE CONTACT**

**5. FAITES LE SUIVI**

**Services de crises Canada  
1-833-456-4566**



Initiative en santé mentale et en prévention du suicide

*Voyez le monde sous un nouveau jour*

[btshelp.org/mentalhealth](https://btshelp.org/mentalhealth)