

¿Te preocupa alguien?

#SéAquelQue ayuda a salvar una vida

Los cinco pasos a seguir, corroborados por estudios, para acercarnos a quien puede estar teniendo intenciones suicidas son:

- 1. PREGUNTAR**
- 2. ESTAR PRESENTE**
- 3. PROTEGER**
- 4. AYUDARLOS A RELACIONARSE**
- 5. MANTENERSE EN CONTACTO**



Iniciativa de salud mental y prevención del suicidio
Ve el mundo bajo una luz nueva btshelp.org/mentalhealth