

Vous faites-vous du souci pour quelqu'un?

#SoyezLà
pour aider à sauver une vie

Les cinq mesures d'action pour communiquer avec une personne suicidaire sont appuyées par des preuves dans le domaine de la prévention du suicide:

1. DEMANDEZ

2. SOYEZ PRÉSENT

**3. PRÉSERVEZ LEUR
SÉCURITÉ**

**4. AIDEZ-LES À GARDER LE
CONTACT**

5. FAITES LE SUIVI

Services de crises Canada
1-833-456-4566



Initiative en santé mentale et en prévention du suicide

Voquez le monde sous un nouveau jour

btshelp.org/mentalhealth